

# 介護者のためのコミュニティサロン

急に介護が必要となり、  
どうしたら良いのかわからない

家族間の介護、  
思うようにいかず  
ぶつかってばかり

誰でもいいから  
この思いを  
聞いて欲しい

ケアラズカフェ

# つむぎサロン

コーヒー1杯と

9/9(土)  
OPEN

同じ悩みを話し合える仲間たち  
自然と心が解放される場所

予約不要

参加費無料



お気軽に  
お越し下さい

## 9、10、11月の予定

全て生麦地域ケアプラザにて開催します。

9/9(土)	ケアラズカフェ	13:30~15:00	
9/14(木)	ケアラズカフェ・アロマハンドケア(要申込)	13:30~15:30	温かいコーヒー・
10/12(木)	ケアラズカフェ	13:30~15:00	紅茶・緑茶を
10/19(木)	ケアラズカフェ	13:30~15:00	ご用意しています。
11/9(木)	ケアラズカフェ	13:30~15:00	〈各200円〉
11/18(土)	ケアラズカフェ	13:30~15:00	

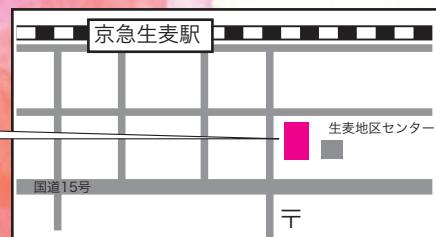
※ 9/14(木)のアロマハンドケアは材料費500円・申込制となります。詳しくは裏面をご覧ください。



## 近日 OPEN / つむぎクラブ

ハッピーバーマツノさん2FにてつむぎクラブもOPENします。介護者の方が、よりリラックスしてご相談いただけるような場所づくりや、地域の方々もご利用いただけるような交流スペースを目指していきます！

生麦地域  
ケアプラザ



お問合せ・連絡先

(小野瀬)

TEL: **080-5094-5441**